Опыт проведения краткосрочных онлайн-групп для родителей детей младшего возраста с РАС

Ксюша Рейцен,
Елена Антонова



Москва, 2020

Новые условия – новые формы работы

2 апреля 2020г. - во Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма - в ЦЛП началась первая онлайн-группа для родителей детей с РАС.

Цель группы: информирование и консультирование родителей по вопросам взаимодействия и обучения детей-дошкольников с РАС, чтобы они могли сами заниматься с детьми дома во время карантина. По факту оказалось, что группы стали также сильной психологической поддержкой, имели терапевтический эффект.

Процесс запуска онлайн-групп

- **Обзвон семей**, прошедших первичную консультацию и стоящих в очереди на занятия в ЦЛП
- **Предварительная беседа** с родителями и уточнение диагноза ребенка
- **Информирование о содержании программы, условиях участия**. *ВАЖНО*: группа была бесплатна для родителей.
- Подготовка технического обеспечения и т.д.
- **Создание группового чата** на время проведения встреч

Структура программы

- Группа состоит из **6 встреч**:

Встреча 1. Информационная встреча

Встреча 2. Общая встреча - знакомство, просмотр видеороликов, рассказ о ребенке, сбор актуальных запросов, выбор тем.

Встречи 3-6. 4 тематические встречи – шеринг, выступление ведущих по теме встречи, групповой разбор случаев, ответы на вопросы, домашнее задание.

- Группа проводится 1 раз в неделю, продолжительность - 2 часа (на платформе ZOOM).

Преимущества онлайн-групп

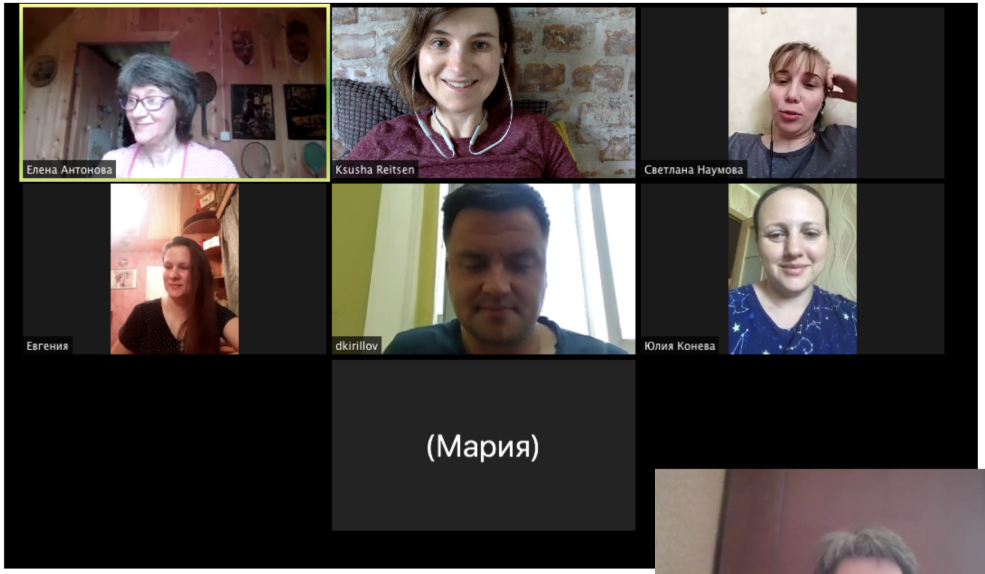
- Не надо тратить время на дорогу
- Могут участвовать люди из других городов, регионов, стран
- Можно продолжать участие в группе даже при перемещении по городу или в другую местность
- Могут одновременно участвовать несколько членов одной семьи
- Не надо «пристраивать» детей на время группы

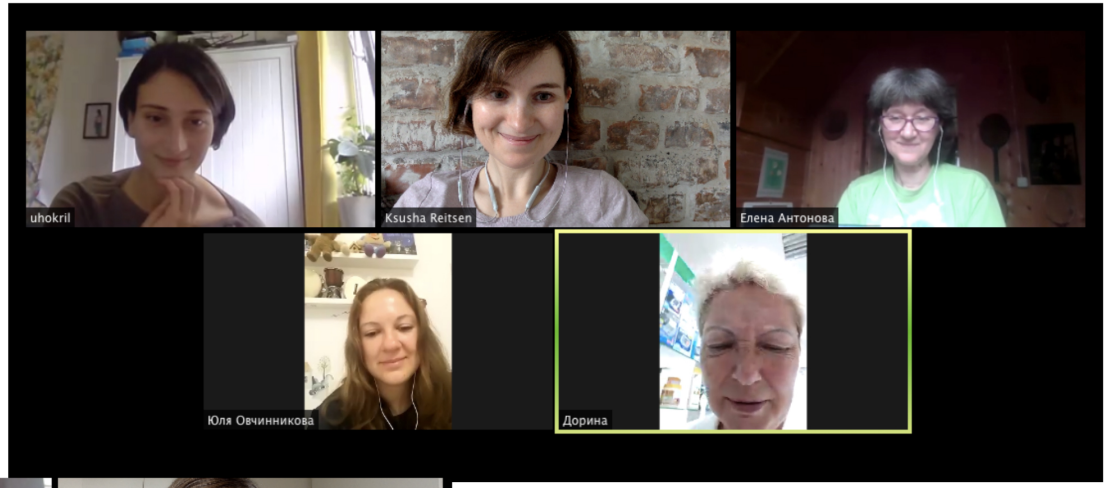
Недостатки онлайн-групп

- В некоторых местах плохая интернет-связь
- Присутствие детей может мешать, отвлекать от полноценного участия
- Количество участников ограничено
- Участники могли выходить из зума без предупреждения (прерывание контакта)

Темы, которые выбирали родители

- **Речь** и **коммуникация**
- Как выстраивать игровое **взаимодействие** с ребенком и развивать игру
- Проблемы **поведения**
- Нарушения **сенсорной интеграции**
- Существующие методики, построение **образовательного маршрута**
- Формирование навыков **самообслуживания**
- Взаимодействие с **социумом**
- Поиск и восстановление **ресурсов для родителей**


Елена Антонова
Ksusha Reitsen
Светлана Наумова
Евгения
dkirillov
Юлия Конева
(Мария)


uhokril
Ksusha Reitsen
Елена Антонова
Юля Овчинникова
Дорина


iPhone Анна

Результаты:

- Мы провели 4 группы с апреля по июль 2020г.

- В группах приняли участие 17 семей из Москвы, Московской области, Санкт–Петербурга.

Отзывы родителей

«…До участия в этой группе я никогда непосредственно и так продолжительно не общалась на тему особенностей своего ребенка, не было подходящих знакомых, с остальными – стеснялась…»

«…Мне понравилось, что помимо теоретического материала о поведении, играх и общении с детьми с РАС, я получала вполне конкретные советы, как лучше взаимодействовать и вести себя, когда у моего ребенка истерики, протест, навязчивые движения…»

Отзывы родителей

«…Честно сказать, в начале скептически относилась к такому формату (группа-онлайн), но в процессе ощутила результат. В первую очередь, хорошая психологическая поддержка для родителей, учитывая морально сложное время...»

«…Занятия в родительской группе как-то очень вовремя начались, интересно было слушать информацию от специалистов, а также появилась какая-то поддержка от таких же родителей детей с особенностями и стало понятно, что мы не одни…»

СПАСИБО!